

# Qué esperar después de recibir la vacuna contra el COVID-19.

La vacuna contra el COVID-19 lo ayudará a protegerse de contraer COVID-19. Es posible que experimente algunos efectos secundarios, que son signos normales de que su cuerpo está generando protección, pero deberían desaparecer en un par de días. La mayoría de las personas no tienen problemas graves después de recibir la vacuna, y los adultos mayores tienen menos probabilidades de tener efectos secundarios graves que los más jóvenes.

## Efectos secundarios comunes:

En el brazo donde recibió la inyección:



Dolor



Hinchazón

En el resto del cuerpo:



Fiebre



Escalofríos



Cansancio



Dolor de cabeza

## Cuándo llamar al doctor

En la mayoría de los casos, las molestias causadas por la fiebre o el dolor son normales. Contacte a su doctor o proveedor de atención médica:

- Si el enrojecimiento o la sensibilidad en el lugar donde recibió la inyección aumentan después de 24 horas
- Si sus efectos secundarios le preocupan o parece que no desaparecen después de unos días

## Consejos útiles

Si tiene dolor o malestar, hable con su doctor sobre la posibilidad de tomar un medicamento de venta libre, como ibuprofeno o acetaminofén (Tylenol).

Para reducir el dolor y la incomodidad donde recibió la inyección:

To reduce pain and discomfort where you got the shot:

- Aplique un paño limpio, fresco y húmedo sobre el área.

Para reducir el malestar de la fiebre:

- Beba mucho líquido.
- Vístase con ropa ligera.

## Recuerde

- Es posible que no experimente ningún efecto secundario y eso está bien, no significa que la vacuna no esté funcionando.
- Los efectos secundarios pueden parecer síntomas de la gripe e incluso afectar su capacidad para realizar las actividades diarias, pero deberían desaparecer en uno o dos días. Los efectos secundarios de la segunda dosis pueden ser más fuertes.
- Con la mayoría de las vacunas contra el COVID-19, necesitará 2 inyecciones para que funcionen. Reciba la segunda inyección incluso si tiene efectos secundarios después de la primera, a menos que un proveedor de vacunas o su doctor le indique lo contrario.
- Es posible que las vacunas contra el COVID-19 que requieren 2 inyecciones no lo protejan hasta 1-2 semanas después de su segunda inyección, ya que su cuerpo necesita tiempo para desarrollar protección después de cualquier vacuna.
- Continúe cubriéndose la boca y la nariz con una mascarilla cuando esté cerca de otras personas, manténgase al menos a 6 pies de distancia de los demás, evite las multitudes y lávese las manos con frecuencia.

## ¿Qué esperar con mi segunda dosis?

Debería haber recibido una fecha y hora para regresar a la misma ubicación de Oak Street Health para recibir su segunda dosis de la vacuna contra el COVID-19.

Es muy importante que llegue a su próxima visita en la fecha programada. Su segunda dosis debe administrarse durante un período de tiempo específico para que su vacuna funcione. La primera dosis comienza a generar protección, pero debe regresar unas semanas más tarde para la segunda. Si solo recibe una dosis, la inmunidad no está garantizada.

## ¿Preocupado por sus efectos secundarios?

Si usted es paciente de Oak Street Health, llámenos primero al **888-701-5913** si no se siente bien. Si no es paciente de Oak Street Health, contáctese primero con su médico de atención primaria o vaya a una clínica local de atención urgente.

