



# IPHCA



Si no se siente bien, llame a un profesional médico para pedir asistencia o un análisis.



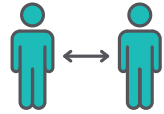
Limpie y desinfecte superficies.



Utilice una mascarilla limpia en público.



Controle sus síntomas y su temperatura a diario.



Manténgase a 6 pies de distancia.



Si debe cuidar de una persona enferma, utilice guantes descartables.

## Los 10 mejores consejos para evitar contagiarse de COVID-19

Siga los consejos para protegerse a usted y a su familia de nuevos brotes de COVID-19 (incluso luego de vacunarse).



Evite las multitudes y los espacios con poca ventilación.



Utilice un desinfectante para manos que contenga al menos un 60 % de alcohol.



Cúbrase la boca al toser y estornudar.



Lávese las manos con agua y jabón a menudo durante 20 segundos.